

**“Imparate a fare il bene, cercate la giustizia”**

*(Isaia 1, 17)*

**SETTIMANA DI PREGHIERA  
PER  
L'UNITÀ DEI CRISTIANI**

**18-25 gennaio 2023**

***CON RIFLESSIONI FRANCESCANE***

**Lecture bibliche per ogni giorno della settimana con riflessione francescana  
Invocazioni e intercessioni per la celebrazione delle Lodi e dei Vespri della  
settimana**

# LETTURE BIBLICHE E COMMENTO PER OGNI GIORNO DELLA SETTIMANA

## **PRIMO GIORNO: Imparare a fare la cosa giusta**

Isaia 1, 12-18            Imparate a fare il bene, cercate la giustizia, aiutate gli oppressi, proteggete gli orfani e difendete le vedove

Luca 10, 25-36           Chiese a Gesù: “Ma chi è il mio prossimo?”

### **Fonti Francescane**

*Pater* – ( FF 270):            *dalla preghiera del Padre nostro*

[270]    <sup>5</sup> *Sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra* (Mt 6,10): affinché ti amiamo *con tutto il cuore* (Cfr. Lc 10,27), sempre pensando te; *con tutta l'anima*, sempre desiderando te; *con tutta la mente*, indirizzando a te tutte le nostre intenzioni e in ogni cosa cercando il tuo onore; e *con tutte le nostre forze*, spendendo tutte le nostre energie e i sensi dell'anima e del corpo in offerta di lode al tuo amore e non per altro; e affinché amiamo i nostri prossimi come noi stessi, attirando tutti secondo le nostre forze al tuo amore, godendo dei beni altrui come fossero nostri e nei mali soffrendo insieme con loro *e non recando alcuna offesa a nessuno* (Cfr. 2Cor 6,3).

### **Commento**

Dio – dice il profeta Isaia – vuole che Giuda non solo pratichi la giustizia, ma anche che accolga il precetto di fare sempre ciò che è giusto. Dio non vuole soltanto che ci prendiamo cura degli orfani e delle vedove, ma vuole che facciamo ciò che è giusto e buono per loro e per chiunque sia emarginato dalla società. La parola ebraica che traduce il concetto di “bene” è *Yaw-tab'* e significa essere felici, gioiosi, amabili, fare del bene, fare qualcosa di bello.

Essere cristiani significa essere discepoli. Tutti i cristiani si pongono in ascolto della Parola di Dio, imparando insieme che cosa significhi fare il bene e quali siano le persone che necessitano solidarietà. Via via che la società diventa indifferente ai bisogni degli altri, noi, come figli di Dio, dobbiamo imparare a sposare la causa dei nostri fratelli e delle nostre sorelle che sono oppressi, dicendo come stanno le cose anche davanti al potere costituito e, se necessario, perorando la loro causa in modo che possano vivere nella pace e nella giustizia. Se agiamo così, faremo sempre la cosa giusta!

Il nostro impegno per sradicare il peccato di razzismo e guarirne, esige prontezza e disponibilità ad essere in relazione con le nostre sorelle e i nostri fratelli cristiani.

### **Unità dei cristiani**

Un maestro della legge chiese a Gesù: “Ma chi è il mio prossimo?”. La risposta di Gesù ci sprona a vedere oltre le divisioni di religione, tribù e nazionalità per riconoscere il prossimo nel bisogno. Anche noi cristiani dobbiamo guardare oltre queste divisioni e le divisioni all'interno della famiglia cristiana per riconoscere e amare i nostri fratelli e le nostre sorelle in Cristo.

## Chiediamoci...

*Chi sono gli emarginati o gli oppressi nella nostra società? In quale modo le chiese, insieme, possono camminare con questi fratelli e sorelle, rispondere alle loro necessità e parlare in loro nome?*

## Preghiera

Signore, Tu che hai chiamato il tuo popolo dalla schiavitù alla libertà, donaci la forza e il coraggio di scorgere coloro che hanno bisogno di giustizia. Fa' che vediamo le loro necessità e che possiamo prestare loro aiuto, e, per la potenza del tuo Santo Spirito, radunaci nell'unico gregge di cui Gesù Cristo è il Pastore.

Amen.

## SECONDO GIORNO: Quando è fatta giustizia

Proverbi 21, 13-15 Il giusto si rallegra quando è fatta giustizia, mentre i malfattori sono presi da paura

Matteo 23, 23-25 La giustizia, la misericordia e la fedeltà. Queste sono le cose da fare

*Fonti Francescane* usare misericordia

*Am XXVII ( FF 177) :*

<sup>1</sup>Dove è carità e sapienza, / ivi non è timore né ignoranza.

<sup>2</sup>Dove è pazienza e umiltà, / ivi non è ira né turbamento.

<sup>3</sup>Dove è povertà con letizia, / ivi non è cupidigia né avarizia..

<sup>4</sup>Dove è quiete e meditazione, / ivi non è affanno né dissipazione.

<sup>5</sup>Dove è il timore del Signore a *custodire la sua casa* (Cfr. Lc 11,21), / ivi il nemico non può trovare via d'entrata.

<sup>6</sup>Dove è misericordia e discrezione, / ivi non è superfluità né durezza.

*2Lf, FF191* <sup>28</sup>Coloro poi che hanno ricevuto la potestà di giudicare gli altri, esercitino il giudizio con misericordia, così come essi stessi vogliono ottenere misericordia dal Signore; <sup>29</sup>*infatti il giudizio sarà senza misericordia per coloro che non hanno usato misericordia* (Gc 2,13).

## Commento

Fin dalle prime pagine, il *Libro dei Proverbi* si propone di istruire sapientemente a “vivere in modo intelligente, a essere giusti, onesti e leali” (*Prv* 1, 3). In tutti i suoi oracoli di saggezza, la chiamata ad agire in modo equo e a perseguire la giustizia è un ritornello costante, incessantemente trasmesso e affermato come più gradito a Dio del sacrificio. L'autore ci dona una perla di saggezza quando testimonia che, mentre i giusti gioiscono quando viene perseguita la giustizia, questa, invece, sconvolge gli operatori di iniquità. I cristiani, nonostante le loro separazioni, dovrebbero essere uniti nella gioia quando trionfa la giustizia, e pronti a schierarsi insieme quando la stessa giustizia richiede di opporsi al male. Quando adempiamo al comando del Signore e perseguiamo la giustizia, dobbiamo essere pronti ad affrontare un vortice di resistenze e opposizione al nostro tentativo di operare in favore dei più vulnerabili.

Coloro che traggono benefici dai sistemi e dalle strutture sostenute dalla supremazia bianca e da altre ideologie oppressive, come il sistema delle caste e il patriarcato, cercheranno di ritardare il conseguimento della giustizia e addirittura di negarla, spesso ricorrendo alla violenza. Ma cercare la giustizia significa colpire al cuore il potere, facendo spazio alla retta sapienza di Dio che da

sempre ordina al bene, in un mondo troppo spesso insensibile alla sofferenza. Eppure, c'è gioia nel fare ciò che è giusto. C'è gioia nell'affermare che *Black Lives Matter*, nella ricerca della giustizia per quanti, sebbene oppressi, dominati e sfruttati in questo mondo, sono amati da Dio.

C'è gioia nel cercare la riconciliazione con gli altri cristiani così che possiamo servire meglio l'annuncio del Regno. Manifestiamo questa gioia condividendo la nostra esperienza della presenza di Dio nella comunità, in quegli spazi visibili e invisibili in cui Dio cammina con noi verso la guarigione, la riconciliazione e l'unità in Cristo.

### **Unità dei cristiani**

I capi religiosi a cui Gesù si rivolge nel brano evangelico si sono adattati e convivono senza problema con le ingiustizie del mondo. Sono appagati dallo svolgere compiti religiosi come la raccolta della decima sulla menta, l'aneto e il cumino, ma trascurano le esigenze più onerose e pressanti della giustizia, della misericordia e della fedeltà.

Allo stesso modo noi cristiani ci siamo abituati e accomodati sulle divisioni che esistono tra di noi. Siamo fedeli in gran parte della nostra osservanza religiosa, ma spesso trascuriamo il desiderio del Signore che tutti i suoi discepoli siano una cosa sola, perché troppo impegnativo per noi.

### **Chiediamoci...**

*Come possono le congregazioni e comunità locali sostenersi a vicenda per fronteggiare le resistenze che possono derivare dal promuovere la giustizia?*

### **Preghiera**

Dio, Tu sei la fonte della sapienza: ti preghiamo di donarci la saggezza e il coraggio di operare per la giustizia, di riparare ciò che è sbagliato nel mondo rendendolo giusto con le nostre azioni. Ti preghiamo per la saggezza e il coraggio di crescere nell'unità del tuo Figlio, Gesù Cristo, che con te e con lo Spirito Santo, regna nei secoli dei secoli. Amen.

### **TERZO GIORNO: Agisci con giustizia, ama la misericordia, vivi con umiltà**

Michea 6, 6-8 Il Signore ha insegnato [...] quel che esige da noi: praticare la giustizia, ricercare la bontà e vivere con umiltà davanti al nostro Dio

Marco 10, 17-31 Maestro buono, che cosa devo fare per ottenere la vita eterna?

### **Fonti Francescane**

Rnb I (FF 4) *la regola e vita dei frati*

[4] <sup>1</sup> La regola e la vita di questi fratelli è la seguente, cioè vivere in obbedienza, in castità e senza nulla di proprio, e seguire l'insegnamento e le orme del Signore nostro Gesù Cristo, il quale dice: <sup>2</sup> «Se vuoi essere perfetto, va e vendi tutto quello che hai e dallo ai poveri e avrai un tesoro nel cielo; e vieni e seguimi» (Lc 18,22; Mt 19,21); <sup>3</sup> e: «Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso e prenda la sua croce e mi segua» (Mt 16,24). <sup>4</sup> Similmente: «Se qualcuno vuole venire a me e non odia il padre e la madre e la moglie e i figli e i fratelli e le sorelle e perfino la sua stessa vita, non può essere mio discepolo» (Lc 14,26). E: «Chiunque avrà lasciato il padre o la madre, i fratelli o le sorelle, la moglie o i figli, le case o i campi per me, riceverà il centuplo e possederà la vita eterna» (Cfr. Mt 19,29; Mc 10,29; Lc 18,29).

## Commento

Noi, non io. Il profeta mette in guardia il popolo su che cosa realmente significhi la fedeltà all'alleanza di Dio: "Il Signore ha insegnato [...] quel che esige da noi: praticare la giustizia, ricercare la bontà e vivere con umiltà davanti al nostro Dio" (*Mic* 6, 8). Nell'ebraico biblico la giustizia e la misericordia non si differenziano e non si oppongono l'una all'altra; al contrario, sono saldate ed espresse con un unico termine: *Mishpat*. Dio ci ha mostrato il bene, e ci chiede di perseguire la giustizia con amorevole benignità, vivendo con umiltà. Camminare umilmente con Dio significa camminare accanto agli altri e quindi non è semplicemente un atto individuale, non è il mio cammino, il mio amore.

L'amore cui Dio ci invita è sempre un amore che ci raccoglie in comunione: noi, non io. Questa prospettiva rende molto diverso il modo in cui "praticiamo la giustizia". Come cristiani agiamo secondo giustizia per testimoniare il Regno di Dio in questo mondo, e dunque per invitare gli altri a dimorare nella bontà amorevole di Dio. Nel Regno di Dio tutti siamo amati in egual modo, come figli di Dio, e come Chiesa di Dio siamo chiamati ad amarci reciprocamente, fratelli e sorelle, e ad invitare gli altri nel dinamismo di questo Amore.

L'esortazione a praticare la giustizia, amare il bene e vivere con umiltà con il nostro Dio, è anche un'esortazione, rivolta ai cristiani, ad agire insieme per offrire una testimonianza al Regno di Dio che veda le nostre comunità unite: noi, non io.

## Unità dei cristiani

"Vivere in umiltà" era un passo troppo impegnativo per il giovane ricco che chiese a Gesù che cosa dovesse fare per ereditare la vita eterna. Fin dalla sua giovinezza aveva obbedito a tutti i comandamenti, ma non fu in grado di fare quell'ulteriore decisivo passo per unirsi ai discepoli di Gesù, a motivo della sua ricchezza; fu trattenuto dai suoi beni. Come è difficile per noi cristiani lasciare ciò che percepiamo come ricchezza, ma che ci trattiene dal raggiungere il più prezioso bene che è l'adesione al discepolato di Gesù come cristiani uniti!

## Chiediamoci...

*Come possono le nostre chiese rispondere meglio alle necessità del nostro prossimo più vulnerabile? Come possiamo ascoltare con rispetto ogni voce nelle nostre comunità?*

## Preghiera

Dio misericordioso e amorevole, allarga il nostro orizzonte, in modo che possiamo comprendere la missione che condividiamo con tutti i nostri fratelli e le nostre sorelle in Cristo, per mostrare la giustizia e l'amorevole bontà del tuo Regno. Aiutaci ad accogliere i nostri vicini come tuo Figlio ci ha accolto. Aiutaci ad essere più generosi nel testimoniare la grazia che Tu ci doni gratuitamente. Per Cristo Nostro Signore. Amen.

## QUARTO GIORNO: Guardare le lacrime degli oppressi

Qoelet 4, 1-5      Ho riflettuto anche su tutte le ingiustizie che si compiono in questo mondo. Gli oppressi piangono e invocano aiuto, ma nessuno li consola, nessuno li libera dalla violenza dei loro oppressori.

Matteo 5, 1-8      Beati quelli che sono nella tristezza: Dio li consolerà

## Fonti Francescane

*ILAg* (FF 2864.2867)

*Lettera di Chiara ad Agnese di Boemia*

**2864** <sup>15</sup> O beata povertà, che procura ricchezze eterne a chi l'ama e l'abbraccia!

<sup>16</sup> O santa povertà: a chi la possiede e la desidera è promesso da Dio *il regno dei cieli* (cfr. Mt 5,3) ed è senza dubbio concessa gloria eterna e vita beata!

<sup>17</sup> O pia povertà, che il Signore Gesù Cristo, in cui potere erano e sono il cielo e la terra il quale *disse e tutto fu creato* (Sal 32,9; 148,5), si degnò più di ogni altro di abbracciare! <sup>18</sup> Disse egli infatti: *Le volpi hanno le tane e gli uccelli del cielo i nidi, mentre il Figlio dell'uomo, cioè Cristo, non ha dove posare il capo* (Mt 8,20), ma *chinato il capo rese lo spirito* (Gv 19,30) ...

**2867** <sup>25</sup> Voi sapete - lo credo fermamente - che *il regno dei cieli* è promesso e donato dal Signore solo *ai poveri* (cfr. Mt 5,3), perché quando si amano le realtà temporali, si perde il frutto della carità e che *non si può servire a Dio e a mammona, poiché o si ama l'uno e si odia l'altro, o si serve l'uno e si disprezza l'altro* (Mt 6,24); <sup>27</sup> sapete pure che un uomo vestito non può lottare con uno nudo, perché più presto è gettato a terra chi ha dove essere afferrato. <sup>28</sup> E poiché potrà *passare un cammello per la cruna di un ago che un ricco* (cfr. Mt 19,24) salire al regno celeste, <sup>29</sup> avete gettato via le vesti, cioè le ricchezze temporali, per non soccombere in nulla all'avversario nella lotta ed *entrare per la via stretta e la porta angusta* nel regno dei cieli (cfr. Mt 7,13-14).

## Commento

“Gli oppressi piangono” (Qo 4, 1). Si può immaginare che lo scrittore abbia già assistito ad atrocità come questa con nauseante regolarità. Ma forse questa è la prima volta che l'autore guarda veramente le lacrime degli oppressi, la prima volta che è davvero pienamente compreso del loro dolore e del loro assoggettamento. Benché ci sia molto di cui dolersi, in un nuovo sguardo e in una nuova visione, è contenuto un seme di speranza: forse questa volta tale testimonianza porterà al cambiamento, farà la differenza.

Una giovane donna fu capace di guardare e vide le lacrime degli oppressi. Nel maggio del 2020, il video dell'omicidio di George Floyd da lei registrato sul cellulare e condiviso, è stato visto in tutto il mondo e ha suscitato una legittima indignazione, mentre le persone assistevano, e finalmente conoscevano, ciò che gli afro-americani hanno vissuto per secoli: una indebita sottomissione da parte di sistemi oppressivi, perpetrata davanti a spettatori ciechi, accecati dai loro privilegi. Il riconoscimento di questa dolorosa realtà ha portato, a livello globale, a manifestazioni di solidarietà, sia sotto forma di preghiera che di protesta per la giustizia.

L'evoluzione dal semplice vedere al guardare e comprendere incoraggia noi che siamo chiamati ad agire nel mondo: Dio può rimuovere la patina dai nostri occhi affinché possiamo testimoniare la realtà delle cose in modo nuovo e liberante. Via via che questa patina cade, lo Spirito Santo dona luce e forza per rispondere in modo nuovo, senza restrizioni. Una risposta nuova che le chiese e le comunità cristiane hanno dato è stata quella di porre una tenda di preghiera nella George Floyd Square, il luogo del suo omicidio. In tal modo, queste chiese e comunità hanno mostrato di essere unite nel portare conforto a coloro che piangevano ed erano oppressi.

## Unità dei cristiani

Il brano della Beatitudini del *Vangelo di Matteo* ha inizio con Gesù che guarda la folla, e in essa deve aver scorto gli operatori di pace, i poveri in spirito, i puri di cuore, gli uomini e le donne che piangevano e quelli che avevano fame di giustizia. Nelle Beatitudini Gesù non solo chiama per nome le sofferenze delle persone, ma indica con un nome ciò che saranno: figli di Dio ed eredi del Regno dei cieli. Come cristiani siamo chiamati a guardare la giusta battaglia dei nostri fratelli e delle nostre sorelle in Cristo.

**Chiediamoci...***In quale modo vi siete lasciati coinvolgere con gli altri cristiani nella lotta all'oppressione nel vostro quartiere? In quale modo le chiese del vostro quartiere possono operare insieme in solidarietà con coloro che patiscono l'oppressione?*

## Preghiera

Dio di giustizia e di grazia, rimuovi la patina dai nostri occhi in modo che possiamo veramente guardare l'oppressione intorno a noi. Ti preghiamo nel nome di Gesù Che vide la folla e ne ebbe compassione. Amen.

## QUINTO GIORNO: Cantare il canto del Signore in terra straniera

Salmo 137 (136), 1-4

Laggiù, dopo averci deportato, ci invitavano a cantare; esigevano canti di gioia i nostri oppressori. Cantate – dicevano – un canto di Sion

Luca 23, 27-31

Donne di Gerusalemme, non piangete per me. Piangete piuttosto per voi e per i vostri figli

## Fonti Francescane

LfE 4 (FF 308s)

*Lettera di frate Elia alla morte di S. Francesco*

308 “4. Perciò, figli e fratelli miei, non vogliate abbandonarvi ad una tristezza eccessiva, perché Dio, *padre degli orfani* (Cfr. Sal 67,6), *ci conforterà con la sua santa consolazione* (Cfr. 2Cor 7,6-7). E se piangete, fratelli, piangete su voi *stessi e non su di lui* (Cfr. Lc 23,28). Noi, infatti, nel bel mezzo della vita siamo nella morte, lui invece *e passato dalla morte alla vita* (Cfr. Gv 5,24). Rallegratevi, perché prima di esserci rapito, come un secondo *Giacobbe*, ha benedetto tutti i suoi figli (Cfr. Gen 49,1-32) ed a tutti ha perdonato le colpe, che possono essere state commesse o pensate da qualcuno di noi contro di lui.

309 5. Detto questo, vi *annuncio una grande gioia* (Cfr. Lc 2,10), un miracolo del tutto nuovo. *Non si è mai udito al mondo un portento* (Cfr. Gv 9,32) simile, fuorché nel Figlio di Dio, *che è il Cristo Signore* (Cfr. Lc 2,11). Non molto tempo prima della sua morte, il fratello e padre nostro apparve crocifisso, *portando nel suo corpo* le cinque piaghe, che sono veramente *le stimmate di Cristo* (Cfr. Gal 6,17). Infatti, le mani e i piedi di lui recavano come delle punte di chiodi, confitte da entrambe le parti, che mantenevano delle cicatrici e mostravano il colore nerastro dei chiodi. Il suo fianco appariva colpito da una lancia, ed emetteva spesso gocce di sangue”

## Commento

Il lamento del salmista si origina nell'esilio di Giuda in Babilonia, tuttavia, quello dell'esilio è un dolore che si ripercuote nel tempo e sulla cultura. Forse il salmista intendeva gridare al cielo questa sua sofferenza; forse ogni verso è sgorgato tra disperati singhiozzi di dolore; forse questo poema è nato dalla forzosa rassegnazione che può sperimentare solo chi vive nell'ingiustizia e nell'impotenza di poter cambiare la propria condizione. In qualunque modo sia stato originato, il dolore di questo verso trova risonanza nei cuori di coloro che sono trattati come estranei in terra di esilio o nella loro stessa terra.

Il salmo descrive la richiesta esigente dell'oppressore che i deportati sorridano e facciano festa, cantino i canti di un passato “felice”. È una richiesta che, nel corso della storia, le persone emarginate si sono spesso sentite rivolgere: che si trattasse di spettacoli di attori truccati (*minstrel*), o di danze di *geisha*, o di *cowboy* del selvaggio West e spettacoli di indiani, gli oppressori hanno spesso chiesto che le persone oppresse si esibissero gioiosamente per garantire la propria sopravvivenza. Il loro messaggio è tanto semplice quanto crudele: le tue canzoni, le tue cerimonie, la tua identità culturale, ciò che ti rende sacrosantamente unico, è consentito solo nella misura in cui serve a noi.

In questo salmo generazioni di oppressi riconoscono la loro voce. Come potremmo cantare il canto del Signore quando siamo stranieri nella nostra terra? Possiamo, perché non cantiamo per i nostri oppressori, ma per lodare Dio. Cantiamo perché non siamo soli, perché Dio non ci ha mai abbandonati. Cantiamo perché siamo circondati da una nube di testimoni che ci incoraggiano a cantare canti di speranza, canti di libertà, canti di liberazione, canti di una patria dove un popolo ritrova se stesso.

### **Unità dei cristiani**

Il *Vangelo di Luca* narra che molta gente, tra cui molte donne, seguono Gesù anche mentre porta la sua croce al Calvario. Questa sequela è fiducioso discepolato e Gesù ricompensa le fatiche e le sofferenze che dovranno subire nel portare fedelmente la propria croce.

Grazie al movimento ecumenico, i cristiani di oggi condividono inni, preghiere, riflessioni e approfondimenti di varie tradizioni. Li riceviamo gli uni dagli altri come doni scaturiti dalla fede e dal discepolato amorevole, spesso segnato da sofferenze, di cristiani di comunità diverse dalla nostra. Questi doni condivisi sono ricchezze di cui fare tesoro per testimoniare la fede cristiana che ci accomuna.

### **Chiediamoci...**

*Come possiamo rievocare le storie passate di coloro che hanno vissuto in mezzo a noi e hanno cantato canti di fede, di speranza e di liberazione dalla prigionia?*

### **Preghiera**

Dio degli oppressi, apri i nostri occhi affinché vediamo il male che continua ad essere inflitto alle nostre sorelle e ai nostri fratelli in Cristo. Fa' che il tuo Spirito ci dia il coraggio di cantare all'unisono, e di levare la nostra voce in favore di coloro la cui sofferenza è inascoltata. Te lo chiediamo nel nome di Gesù. Amen.

**SESTO GIORNO:** **Tutte le volte che avete fatto ciò a uno dei più piccoli [...] lo avete fatto a me!**

Ezechiele 34, 15-20                      Cercherò le pecore perdute, ricondurrò nel gregge quelle andate lontano, fascero quelle ferite, curerò quelle malate

Matteo 25, 31-40                      In verità, vi dico: tutte le volte che avete fatto ciò a uno dei più piccoli di questi miei fratelli, lo avete fatto a me!

### **Fonti Francescane**

*Spec XXVI (FF 1710)*

*“minori” per annunciare la pace e la salvezza*

**1710** Una volta disse il beato Francesco: “La Religione e la vita dei frati minori è un certo *piccolo gregge*, che il Figlio di Dio, *in questa ultima ora*, chiese al suo Padre celeste dicendo: — Padre, vorrei che tu creassi e dessi a me in quest’ora ultima un popolo nuovo e umile, che fosse differente nell’ umiltà e povertà da tutti gli altri che l’hanno preceduto, e fosse contento di non possedere che me—. Rispose il Padre al suo Figlio diletto: —Figlio mio, ti è concesso quanto hai domandato—”.

Diceva, pertanto, il beato Francesco che Dio volle e rivelò a lui che i frati si chiamassero “minori”, perché questo è il popolo povero e umile, che il Figlio chiese al Padre suo. E’ di questo popolo che il Figlio stesso di Dio dice nel Vangelo: *Non temete, o piccolo gregge, poiché piacque*



*al Padre vostro dare a voi il Regno. E ancora: Quello che avrete fatto a uno dei miei fratelli minori, lo avete fatto a me.* Sebbene il Signore alludesse qui a tutti i poveri in spirito, in modo particolare però predisse che sarebbe venuta nella sua Chiesa la schiera dei fratelli minori.

Perciò come fu rivelato al beato Francesco che dovesse chiamarsi Religione dei frati minori, così egli fece scrivere nella prima Regola, che portò a papa Innocenzo III, il quale l'approvò e concesse, annunciandola poi a tutti nel Concistoro.

## **Commento**

Il capitolo 25 del *Vangelo di Matteo*, ci ricorda che non possiamo separare il nostro amore per Dio dal nostro amore per il prossimo. Amiamo Dio quando nutriamo gli affamati, diamo da bere agli assetati, accogliamo gli stranieri, vestiamo gli ignudi, ci prendiamo cura dei malati e visitiamo i carcerati. Quando ci prendiamo cura e serviamo “uno dei più piccoli” (*Mt 25, 40*), ci prendiamo cura e serviamo Cristo stesso.

Gli anni 2020 e 2021 hanno posto davanti ai nostri occhi l'immensa sofferenza della famiglia umana, la famiglia di Dio. La pandemia mondiale di Covid-19, insieme alle disparità economiche, educative e ambientali, ha avuto un impatto tale che ci vorranno decenni per riprenderci. Ha reso visibile a livello mondiale la sofferenza individuale e collettiva, ma ha anche riunito i cristiani nell'amore, nell'empatia e nella solidarietà verso gli altri. In questo contesto, l'omicidio di George Floyd da parte dell'agente di polizia Derek Chauvin in Minnesota, ha portato allo scoperto la continua ingiustizia razziale. Il grido di Floyd “Non riesco a respirare” è stato anche il grido di molti che soffrono sotto il peso sia della pandemia che dell'oppressione del sistema. Dio ci chiama a onorare la sacralità e la dignità di ogni membro della famiglia umana, creata da lui. Essere solleciti, servire e amare gli altri rivela non chi sono gli altri, ma chi siamo noi. Come cristiani, abbiamo il dovere di essere uniti nella nostra responsabilità di amare e prenderci cura degli altri, poiché noi siamo stati per primi curati e amati da Dio. Solo agendo così potremo davvero vivere la nostra fede mediante le nostre opere a servizio del mondo.

## **Unità dei cristiani**

Il profeta Ezechiele presenta il Signore Dio come un pastore che riconduce il gregge in unità, radunando le pecore che si sono allontanate e fasciando quelle ferite. L'unità è il desiderio del Padre per il suo popolo ed Egli continua a realizzare questa unità, a rendere il gregge uno, attraverso l'azione del suo Santo Spirito. Con la preghiera ci apriamo ad accogliere lo Spirito che ricostituisce l'unità di tutti i battezzati.

## **Chiediamoci...**

*In che modo “i più piccoli” sono invisibili a te o alla tua chiesa? Come possono le nostre chiese lavorare insieme per prendersi cura e servire “i più piccoli”?*

## **Preghiera**

Dio di amore, ti ringraziamo per l'amore infinito con cui ti prendi cura di noi. Fa' che possiamo elevare il nostro canto di redenzione; allarga il nostro cuore affinché possa ricevere il tuo Amore, ed estendi la tua compassione a tutta la famiglia umana. Ti preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

## **SETTIMO GIORNO:      Ciò che accade adesso non deve più ripetersi**

Giobbe 5, 11-16                      Dà speranza agli indifesi e fa tacere i malvagi

Luca 1, 46-55                        Ha rovesciato dal trono i potenti, ha rialzato da terra gli oppressi

## **Fonti Francescane**

2Cel 105 (FF 692)

*conoscere Cristo povero e crocifisso*

**692** 105. Francesco era infermo e pieno di dolori da ogni parte. Vedendolo così, un giorno gli disse un suo compagno: «Padre, tu hai sempre trovato un rifugio nelle Scritture; sempre ti hanno offerto un rimedio ai tuoi dolori. Ti prego anche ora fatti leggere qualche cosa dai profeti: forse *il tuo spirito esulterà nel Signore*» (Cfr Lc 1,47). Rispose il Santo: «È bene leggere le testimonianze della Scrittura, ed è bene cercare in esse il Signore nostro Dio. Ma, per quanto mi riguarda, mi sono già preso tanto dalle Scritture, da essere più che sufficiente alla mia meditazione e riflessione. Non ho bisogno di più, figlio: *conosco Cristo povero e Crocifisso*» (1Cor 2,2).

## **Commento**

Giobbe stava vivendo una vita serena quando, inaspettatamente, patì la perdita del suo bestiame e dei suoi servi, e dovette sopportare il devastante dolore provocato dalla morte dei suoi figli e delle sue figlie. Egli soffriva nella mente, nel corpo e nello spirito. Tutti noi abbiamo sperimentato la sofferenza che si manifesta nella nostra mente, nel nostro corpo, nel nostro spirito ed è una esperienza che può farci allontanare da Dio e dagli altri; può farci perdere la speranza. Eppure, come cristiani, siamo uniti nel professare che Dio è con noi, anche in mezzo alla nostra sofferenza.

L'11 aprile del 2021 in Minnesota, Daunte Wright, un ventenne afro-americano disarmato, è stato colpito a morte da un agente di polizia bianco durante un normale controllo del traffico. Questo incidente si è verificato mentre si stava svolgendo il processo a Derek Chauvin per l'uccisione di George Floyd. È normale sentirsi senza speranza quando, ancora una volta, ci rendiamo conto che viviamo in una società vulnerata, che non riconosce, non onora e non protegge, come dovrebbe, la dignità e la libertà di tutti gli esseri umani. Secondo il cattolico padre Bryan Massingale, studioso di giustizia razziale e uno dei maggiori esperti di etica sociale: "La vita sociale è fatta da esseri umani. La società in cui viviamo è il risultato di scelte e decisioni umane. Ciò significa che gli esseri umani possono cambiare le cose. Ciò che gli esseri umani spezzano, dividono e separano, con l'aiuto di Dio possono anche guarire, unire e ricostituire. Ciò che accade adesso non deve più ripetersi, e sta proprio qui la speranza e la sfida da affrontare".

Nella preghiera, i cristiani accordano il proprio cuore con il cuore di Dio, per amare ciò che Egli ama e amare come Egli ama. La preghiera elevata con cuore puro rende concorde il cuore di tutti i cristiani al di là delle loro divisioni, per amare chi, come e ciò che Dio ama, e per esprimere questo amore mediante il proprio operato.

## **Unità dei cristiani**

Il *Magnificat* è il canto di gioia di Maria nel vedere tutto ciò che Dio opera: ristabilire la giustizia rialzando da terra gli oppressi, rimediare all'ingiustizia nutrendo gli affamati, e ricordarsi di Israele, suo servo. Il Signore non dimentica mai le sue promesse, né mai abbandona il suo popolo. È facile ignorare o denigrare la fede di coloro che appartengono ad altre comunità cristiane, soprattutto se quelle comunità sono piccole. Ma il Signore unisce il suo popolo rialzando da terra gli oppressi in modo che ciascuno sia riconosciuto nel proprio valore. Siamo chiamati a vedere con lo sguardo di Dio e a valorizzare ciascuno dei nostri fratelli e delle nostre sorelle in Cristo, come il Padre li valorizza.

## Chiediamoci...

*Come possiamo essere uno in Cristo con la speranza e la fede che Dio che fa tacere i malvagi?*

## Preghiera

Dio di speranza, fa' che ricordiamo sempre che Tu sei con noi nella nostra sofferenza. Aiutaci a incarnare la speranza gli uni per gli altri quando la disperazione, sgradita ospite, alberga nei nostri cuori. Donaci di essere radicati nel tuo Spirito di Amore mentre lavoriamo insieme per sradicare tutte le forme di oppressione e di ingiustizia. Donaci il coraggio di amare chi, come e ciò che Tu ami, e di esprimere questo amore nelle nostre azioni. Te lo chiediamo per Cristo Nostro Signore. Amen.

## OTTAVO GIORNO: La giustizia che ristabilisce la comunione

Salmo 82 (81), 1-4

Fate giustizia al debole e all'orfano, difendete il povero e lo sfruttato!

Luca 18, 1-8

Volete che Dio non faccia giustizia ai suoi figli che lo invocano giorno e notte?

## Fonti Francescane

2Lf (FF 191s)

*giudicare con misericordia*

[191] <sup>28</sup>Coloro poi che hanno ricevuto la potestà di giudicare gli altri, esercitino il giudizio con misericordia, così come essi stessi vogliono ottenere misericordia dal Signore; <sup>29</sup>*infatti il giudizio sarà senza misericordia per coloro che non hanno usato misericordia* (Gc 2,13).

[192] <sup>30</sup>Abbiamo perciò carità e umiltà e facciamo elemosine, perché l'elemosina lava l'anima dalle brutture dei peccati (Cfr. Tb 4,11; 12,9) . <sup>31</sup>Gli uomini, infatti, perdono tutte le cose che lasciano in questo mondo, ma portano con se la ricompensa della carità e le elemosine che hanno fatto, delle quali avranno dal Signore il premio e la degna ricompensa.

## Commento

Il *Libro dei Salmi* è una raccolta di preghiere e lodi, di lamenti, ma anche di istruzioni che Dio impartisce. Nel *Salmo 82*, Dio richiede una giustizia che sostenga i diritti umani fondamentali che devono essere garantiti ad ogni uomo: libertà, sicurezza, dignità, salute, uguaglianza e amore. Il *Salmo* chiede anche il ribaltamento dei sistemi di disparità e oppressione e la correzione di tutto ciò che è ingiusto, corrotto o che produce sfruttamento. Questa è la giustizia che noi, come cristiani, siamo chiamati a promuovere, unendo la nostra volontà e la nostra azione a quella di Dio, nella sua opera di salvezza per il creato. La divisione, compresa quella tra cristiani, ha sempre il peccato alla radice, e la redenzione ristabilisce sempre la comunione.

Dio ci chiama a incarnare la nostra fede cristiana e ad agire in nome della verità che ogni persona è preziosa, che le persone sono più importanti delle cose e che ogni istituzione sociale si misura su quanto minaccia o rafforza la vita e la dignità di ogni persona. Ogni persona ha il diritto e la responsabilità di partecipare alla società, cercando insieme il bene comune e il benessere di tutti, specialmente degli umili e degli indigenti.

Nel suo libro *Jesus and the Disinherited*, il Rev. Dott. Howard Thurman, consigliere spirituale del Rev. Dott. Martin Luther King Jr. afferma: "Dobbiamo proclamare la verità che tutta la vita è una e che tra tutti noi c'è un profondo legame; lavorare per una società in cui anche gli

ultimi possano trovare sostegno e sollievo è un imperativo. Dovete deporre la vostra vita sull'altare del cambiamento sociale in modo che ovunque voi siate, il Regno di Dio sia tra voi".

### **Unità dei cristiani**

Gesù racconta la parabola della vedova e del giudice ingiusto per insegnare al popolo "che bisogna pregare sempre, senza stancarsi mai" (Lc 18, 1). Gesù ha ottenuto una vittoria decisiva sull'ingiustizia, sul peccato e sulla divisione, e come cristiani il nostro compito è quello di accogliere questa vittoria, in primo luogo nel nostro cuore, attraverso la preghiera, e in secondo luogo nella nostra vita attraverso l'azione.

Non perdiamoci mai d'animo, ma continuiamo a chiedere a Dio, nella preghiera, il dono dell'unità e manifestiamo questo dono nella nostra vita.

### **Chiediamoci...**

*In quale modo, come popolo di Dio e come chiese, siamo chiamati a impegnarci per la giustizia, in unione di azioni e intenti, per amare e servire tutta la famiglia di Dio?*

### **Preghiera**

Dio, Creatore e Redentore di tutte le cose, insegnaci a guardarci dentro per essere radicati nel tuo Spirito di Amore, per poter andare nel mondo con saggezza e coraggio per scegliere sempre la via dell'amore e della giustizia.

Ti preghiamo nel nome del tuo Figlio, Gesù Cristo, nell'unità dello Spirito Santo. Amen.

**INVOCAZIONI E INTERCESSIONI**  
**PER LA CELEBRAZIONE DELLE LODI E DEI VESPRI**

***Primo giorno: mercoledì 18***

LODI: O Dio nostro Padre, che hai inviato il tuo Figlio per illuminare il mondo che sta nelle tenebre:

*- fa che ci lasciamo guidare dalla luce della tua Parola e del tuo Spirito per costituire, attorno a Gesù la tua unica famiglia.*

VESPRI: Signore Gesù, luce del mondo:

*- guida con la luce della tua Parola e del tuo Spirito il cammino di tutti i tuoi discepoli, perché si ritrovino uniti attorno a te.*

***Secondo giorno: giovedì 19***

LODI: O Dio nostro Padre, che hai inviato il tuo Figlio nato e vissuto nella povertà, a instaurare il tuo regno di giustizia e di pace:

*- rendici operatori di pace, seguendo le orme del tuo Figlio Gesù nella mitezza e nella povertà.*

VESPRI: Signore Gesù, mite e umile di cuore:

*- rendi il nostro cuore simile al tuo, per diventare tuoi strumenti nella promozione del tuo regno.*

***Terzo giorno: venerdì 20***

LODI: O Dio nostro Padre, che inviando il tuo Figlio nel mondo hai capovolto i principi umani di potere e di possesso:

*- fa che le nostre chiese, unite nel nome di Cristo, mettano in crisi ogni aspirazione al potere e il ricorso a ogni tipo di violenza.*

VESPRI: Signore Gesù Cristo, che hai avviato la presenza del regno con l'annuncio della nuova giustizia e della pace:

*- fa che le tue chiese siano testimoni credibili della realizzazione del tuo regno.*

***Quarto giorno: sabato 21***

LODI: O Dio, nostro Padre, che hai guidato e protetto il tuo popolo, liberandolo dal potere delle grandi potenze umane:

*- fa che le tue chiese attingano la loro forza e la loro speranza solo dalla fedeltà alla tua Parola.*

VESPRI: Signore Gesù, che hai detto ai tuoi discepoli: "non temere piccolo gregge, perché al Padre vostro è piaciuto dare a voi il Regno":

*- aiuta le tue chiese a liberarsi da ogni concorrenza e da ogni aspirazione al successo e al potere.*

### **Quinto giorno: domenica 22**

LODI: O Dio nostro Padre, che nell'Incarnazione del tuo Figlio hai accolto l'umanità, rendendola partecipe della tua vita:

*- rendi la nostra vita un rifugio di accoglienza per tutti coloro che vivono nelle ristrettezze e nella sofferenza del rifiuto e della dimenticanza.*

VESPRI: Signore Gesù, che ti sei fatto come noi per condividere le nostre sofferenze e i nostri problemi:

*- dilata il nostro cuore perché diventi luogo di accoglienza per tutti coloro che cercano aiuto e comprensione.*

### **Sesto giorno: lunedì 23**

LODI: O Dio nostro Padre, che ti sei fatto conoscere nella debolezza e nella povertà del tuo Figlio Gesù:

*- aiuta le tue chiese a riconoscere la tua presenza nell'umanità sofferente ed emarginata.*

VESPRI: Signore Gesù, che ti sei rivelato al mondo nella debolezza e impotenza di un bambino\_

*- illumina noi e le nostre comunità cristiane a gioire nell'incontro con i poveri e i sofferenti.*

### **Settimo giorno: martedì 24**

LODI: O Dio nostro Padre, che hai inviato il tuo Figlio nel mondo per instaurare un regno di giustizia e di pace::

*- ispira alle nostre chiese a superare ogni spirito di rivendicazione e a vivere i loro rapporti come uno scambio di doni.*

VESPRI: Signore Gesù, che hai sempre accolto tutti coloro che venivano a te, senza distinzione di dignità e appartenenza:

*- aiuta le nostre chiese a superare ogni spirito di concorrenza e a vivere i loro rapporti come uno scambio di doni.*

### **Ottavo giorno: mercoledì 25**

LODI: O Dio nostro Padre, che anche nei momenti di smarrimento hai sempre guidato i nostri padri verso la terra da te promessa in dono:

*- guida le chiese e le comunità cristiane a ritrovare se stesse solo percorrendo il cammino da te indicato.*

VESPRI: Signore Gesù, che sei la via che conduce al Padre:

*- illumina, guida e sostieni le chiese e le comunità cristiane nel cammino che conduce all'unità.*